北海道舟船導覽

1 小樽（小樽運河）

充滿了懷舊風情的小樽城市，推薦花點時間慢慢地逛一逛。「小樽運河」兩旁安裝有63盞煤氣燈，周圍博物館、特產店和餐飲店櫛比鱗次。尤其是許多船隻停泊在北運河，讓人不由地聯想起昔日的運河風貌。

交通指南 距離札幌自動車道札幌北I.C.約25分鐘車程

2 積丹

積丹因其異常壯觀且清澈透明的美麗大海而受備受青睞，吸引了日本各地的潛水愛好者。這裡海上運動豐富多彩，還有一條通往積丹半島最頂端的人行道，可以眺望海岸線上林立的奇岩以及閃耀的大海。

交通指南 從小樽市內出發途經國道5號～後志自動車道～國道229號約1小時車程

3 苫小牧（宇多內湖）

這裡是中途和長途渡輪的起點和終點站。宇多內湖（被列入拉姆薩公約的濕地）是一片保持著多樣化生態系統的珍稀濕地，作為野生鳥類的天堂而聞名，現已確認有大雁、鴨和天鵝類等約有270種鳥類，一年四季都可以享受與大自然的親密接觸。特產北極貝也很受歡迎。

交通指南 距離苫小牧市內約25分鐘車程，距離新千歲機場約15分鐘車程

4 支笏湖

支笏湖周長40Km，清澈度為17.5m，平均水溫為3.6℃，是日本第一冷水不凍湖，最大深度為360.1m，深度僅次於田澤湖。支笏湖周邊被指定為支笏洞爺國家公園，茂密的森林環境，遊客可以漫步於大自然之中。

交通指南 從千歲市內出發途經道道16號、國道453號約25分鐘車程。從苫小牧市內出發途經國道36號、在國道276號向支笏湖溫泉方向行駛約30分鐘車程

5 洞爺湖

被洞爺湖町和壯瞥町所環繞的洞爺湖，在北海道也是一個備受歡迎的溫泉勝地。周邊的各個地區都有著獨特的旅遊特色，如採摘水果、騎自行車、露營、長期煙火大會等等，活動豐富多彩。更有「地質公園」，可以在此了解生生不息的地球與生命的聯繫。

交通指南 從道央自動車道新千歲機場I.C.到虻田洞爺湖I.C.約1小時20分鐘車程
搭乘JR從室蘭本線新千歲機場站～南千歲～洞爺站（特快）約1小時30分鐘

6 室蘭（地球岬）

鋼鐵之城室蘭四面環海，擁有許多的觀光景點，除了地球岬（照片）等的室蘭八景之外，港內還架有東日本最大的吊橋——「白鳥大橋」。另外室蘭的夜間魅力也十分迷人，可以從船上欣賞的「日本知名工廠夜景」、「室蘭烤雞肉串」等等。

交通指南 從道央自動車道新千歲I.C.到室蘭I.C.約1小時車程
搭乘JR從室蘭本線新千歲機場站～南千歲～室蘭站（特快）約1小時28分鐘

7 奧尻島

奧尻島被廣袤的日本海所環繞，擁有著豐富的海產。在這裡可以體驗到原生態的島嶼魅力，盡情感受大自然的恩賜，例如以絕高透明度而聞名、被稱為奧尻藍的大海、經年累月自然鬼斧神工打造而成的奇岩怪石、100多年樹齡的山毛櫸林以及從地下噴出的溫泉等等。

交通指南 從江差港乘坐HeartLand渡輪
至奧尻港約2小時20分鐘

8 函館

作為北海道的海上門戶，函館自古就是一個外國文化與日本文化快速融合發展起來的城市。市內保留著眾多的歷史建築，如紅磚倉庫群（照片）、元町的教堂群、原函館區公會堂等等，醞釀出獨特的街道魅力。此外，包括向今天的人們講述縄文人生活面貌的函館（垣島遺跡、大船遺跡）在內的「北海道・北東北縄文遺跡群」被列為世界文化遺產，備受全球關注。

交通指南 從JR函館站向二十間坂方向步行約15分鐘，
從JR新函館北斗站至垣島遺跡約55分鐘車程

9 大沼

大沼（照片）是因其地標山脈駒岳噴發流出的熔岩堵塞河流而形成的。據說其美景從江戶時代就已名聞遐邇。這裡是度假勝地，休閒娛樂活動豐富，如釣魚、騎行、高爾夫、網球、自然散步、騎馬、露營、觀光果園等等，溫泉、旅館和名物名特產等一應俱全。

交通指南 距離JR新函館北斗站15分鐘車程
從函館機場出發途經函館新外環路～函館新道～國道5號約32分鐘車程

10 利尻島・禮文島

日本百名山之一的利尻山海拔1721m，被稱為「利尻富士」，是一座深受登山者歡迎的名山。山腳一直延伸到海岸，從島上的任何地方都可以欣賞到雄偉的利尻山。島上自然資源豐富，出產海膽、海帶等海產品。禮文島是日本最北端的離島，從海拔0m開始就有高山植物生長。島上約有300種高山植物，包括罕見的特有種，如只在禮文島開花的「禮文敦盛草」，西海岸的懸崖峭壁、東海岸和緩綿延的山脈景觀十分美麗，被稱為「花之浮島」。

交通指南 從稚內港搭HeartLand渡輪至利尻島鴛泊港約1小時40分鐘，
至禮文島香深港約1小時55分鐘

11 天賣島・燒尻島

天賣島（照片）是著名的海鳥天堂，在這裡可以觀察角嘴海雀歸巢、體驗海膽捕撈等等。另外，燒尻島上有著紅豆杉原始林及綿羊牧場等，可以乘坐觀光計程車或租自行車遊覽享樂。

交通指南 從羽幌港搭乘羽幌沿海渡輪高速船至燒尻港約35分鐘，
從燒尻港至天賣港約15分鐘

12 朱鞠內湖

這是日本最大的水壩湖（約2373個足球場大小）。朱鞠內湖周圍是受到嚴格自然保護條例約束的原生地區，至今仍然保留著自然的原貌，能夠領略北海道的大自然。也因湖中棲息著夢幻之魚「遠東哲羅魚」而聞名。

交通指南 從旭川機場途經國道237號～道央自動車道旭川北I.C.～士別劍淵I.C.～
國道239號和道道251號約1小時45分鐘車程

13 紋別（鄂霍次克）

紋別以流冰和海天使而聞名。享受完Garinko號之後，不妨去「冰海展望塔鄂霍次克塔（照片）」看看流冰下的海天使，或是在「鄂霍次克冰紋車站」放鬆一下。冰紋車站建在紋別站的舊址上，在這裡可以品嘗紋別的美味，旁邊還有溫浴設施。

交通指南 從旭川市區出發途經道央自動車道旭川北I.C.～旭川紋別自動車浮島I.C.～國道273號
約2小時15分鐘車程，從女滿別機場出發途經美幌繞道～國道238號約1小時58分鐘車程

14 然別湖

被天望山、白雲山和東Petoutoru山所包圍的然別湖（照片）擁有壯美的自然景觀。湖的周圍原始林(庫頁冷杉、魚鱗雲杉、岳樺)環繞，至今依然保留著遠古的自然環境。如果提前在當地的自然中心（TEL.0156-69-8181)預約，還可以享受由導遊帶隊的自然之旅。

交通指南 從帶廣市區出發途經國道241號、274號、
道道85號向鹿追方向行駛約1小時

15 釧路（釧路濕原）

釧路濕原是由日本最大的泥炭草原濕地構成的國家公園，是第一個被列入拉姆薩公約的濕地（照片），這裡是各種動植物的寶貴棲息地，包括特別天然紀念物丹頂鶴等。「和商市場」、「釧路漁人碼頭MOO」是盡享釧路美食的最佳場所。釧路擁有著豐富的海產，「爐端燒」非常出名。

交通指南 從釧路站搭乘JR釧網本線約20分鐘，途經國道391號約34分鐘車程

16 阿寒湖

阿寒湖（照片）的周邊地區是美食、娛樂和景觀的寶庫。除了可以去「阿寒湖畔展望台」欣賞風景、觀察「Bokke（泥火山）」、乘船前往「綠球藻展示觀察中心」觀察綠球藻之外，還可以享受足湯或是自湯山登山之樂。湖邊有溫泉飯店、講述愛努文化的「愛努戲院(Ikor)」和特產店。

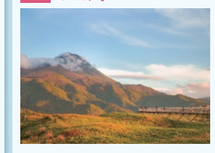
交通指南 從釧路機場出發途經國道240號往阿寒湖方向行駛約1小時

17 別海（野付半島日本最大的沙嘴）

除了別海十景的「野付半島」、「Todowara」、「野付半島原生花園」、12～3月天鵝聚集的「白馬台」、小動物的天堂「茨散沼」、保留著原生態自然的「風蓮湖」，可以看到大河與湖泊的邊界美景的「Yaushubetsu 河口」以外，初夏和深秋還能在野付灣看到捕撈當地特產寬吻長額蝦的「打瀨舟」(照片)。

交通指南 從中標津機場出發途經國道272號約50分鐘車程

18 知床



在宇登呂港或羅臼港乘坐觀光船盡情遊覽「世界遺產知床」的自然（賞鯨、賞海豚、賞鳥）後，不妨去參觀下「知床八景」（雙美瀑布、Oronko岩、夕陽台、Puyuni岬、Purepe瀑布、知床岬、知床五湖、神之水瀑布）。其他的著名景點包括曾在電視連續劇中出現過的「瀨石溫泉」及「羅臼湖」。

交通指南 從女滿別機場出發途經道道64號～國道244號～國道334號至宇登呂約1小時44分鐘車程
從女滿別機場出發途經道道64號～國道244號～國道334號至羅臼約2小時11分鐘車程
從中標津機場出發途經道道774號～國道225號至羅臼約1小時車程
從中標津機場出發途經道道150號～國道44號～國道334號至宇登呂約1小時50分鐘車程

19 網走

網走以冬季的流冰觀光而聞名，如流冰破冰船「極光號」和流冰慢車號Norokko號等等，但從春天到夏天，可以在網走海域附近觀察鯨魚、海豚和海鳥，盡情領略鄂霍次克的大自然。此外博物館「網走監獄」和「鄂霍次克流冰館」也很有名。

交通指南 從女滿別機場出發途經道道64號～國道39號約25分鐘車程

20 佐呂間湖

佐呂間湖周長91km，是北海道最大的湖泊。 Wakka原生花園等風景名勝環繞著湖泊，湖面夕陽西下（照片）的景色可謂是絕景。每年6月下旬會在佐呂間湖畔舉行100km超級馬拉松比賽。從佐呂間湖捕撈的扇貝和縞蝦也是絕味。

交通指南 從女滿別機場出發途經美幌繞道～國道39號～
國道238號約1小時5分鐘車程