北海道の船ガイド

1 小樽（小樽運河）

ノスタルジックな風情が漂う小樽の街は、ゆっくりと時間をかけての散策がおすすめ。「小樽運河」には63基のガス灯が設置、周辺には美術館、土産店や飲食店が立ち並んでいます。特に、北運河には多くの船が係留されており、昔の運河の姿が偲べます。

ACCESS 札樽自動車道札幌北I.C.から車で約25分

2 積丹

全国からダイバーが訪れるほど、桁違いの壮大さと透明度の高い美しい海が人気の積丹。マリンスポーツが多彩で、積丹半島の先端までは遊歩道も整備され、海岸に並ぶ奇岩やエメラルドグリーンに輝く海を展望することができます。

ACCESS 小樽市街から車で国道5号～後志自動車道～国道229号で約1時間

3 苫小牧（ウトナイ湖）

中・長距離フェリーの発着拠点。多様な生態系が保たれている希少な湿地帯の「ウトナイ湖（ラムサール条約登録湿地）」、野鳥の楽園として知られ、ガン、カモ、ハクチョウ類等約270種が確認されており、四季を通じて自然との触れ合いが楽しめます。ホッキ貝のお土産品も人気です。

ACCESS 苫小牧市街から車で約25分、新千歳空港から車で約15分

4 支笏湖

周囲40Km、透明度17.5m、平均水温は3.6度と、日本一冷たい不凍湖で、最大深度は360.1mと、田沢湖に次いで第2位の深さです。支笏洞爺国立公園に指定される支笏湖の周辺は、深い森林に囲まれ、散策しながら自然を満喫することができます。

ACCESS 千歳市内より車にて道道16号、国道453号で約25分。苫小牧市内国道36号より国道276号を支笏湖温泉方面へ約30分

5 洞爺湖

洞爺湖町と壮瞥町に囲まれた洞爺湖は、道内でも人気の温泉リゾート地。周囲の地域それぞれの観光名物があり、果物狩りやサイクリング、キャンプ、ロングラン花火など、アクティビティが豊富。更に、生きている地球と生命とのつながりを学べる「ジオパーク」もあります。

ACCESS 道央自動車道新千歳空港I.C.から虻田洞爺湖I.C.車で約1時間20分
JRで室蘭本線新千歳空港駅～南千歳～洞爺駅（特急利用）約1時間30分

6 室蘭（地球岬）

鉄のまち室蘭は周囲が海で囲まれ、地球岬（写真）などの室蘭八景をはじめ、港内には東日本最大のつり橋である「白鳥大橋」が架かっています。また、船から見る「日本有数の工場夜景」や「室蘭やきとり」など夜の魅力もいっぱいです。

ACCESS 道央自動車道新千歳I.C.から室蘭I.C.車で約1時間
JRで室蘭本線新千歳空港駅～南千歳～室蘭駅（特急利用）約1時間28分

7 奥尻島

日本海の大海原に囲まれた、海の幸の豊かな奥尻島。透明度抜群のオクシリブルーと呼ばれる海と長い年月をかけて造り上げられた奇岩、樹齢100年以上のブナの森、温泉も噴き出すなど、手つかずの自然が残る島で自然の恵みをめいっぱい感じる島です。

ACCESS 江差港よりハートランドフェリーにて
奥尻港まで約2時間20分

8 函館

北海道の海の玄関口として、古くから異国文化と日本文化がいち早く混ざり合い発展してきた街。赤レンガ倉庫群（写真）や元町の教会群、旧函館区公会堂など、歴史を刻んできた建物が多数残り、街の風情を生み出しています。また、縄文人の生活を今に伝える函館（垣ノ島遺跡、大船遺跡）を含む「北海道・北東北の縄文遺跡群」が世界文化遺産に登録され、世界から注目されています。

ACCESS JR函館駅から二十間坂方面へ徒歩約15分、
垣ノ島遺跡へはJR新函館北斗駅から車で約55分

9 大沼

大沼のシンボルの駒ヶ岳の噴火によって流れ出た溶岩が川をせき止めてできた大沼（写真）。この美しさは、江戸時代から知られていたと言われています。釣り堀やサイクリング、ゴルフ、テニス、自然散策、乗馬、キャンプ、観光果樹園などレジャーに溢れ、温泉や宿、名物土産などが揃ったリゾート地です。

ACCESS JR新函館北斗駅から車で約15分
函館空港から車で函館新外環状～函館新道～国道5号経由約32分

10 利尻島・礼文島

日本百名山の利尻山は標高1721mの山で“利尻富士”と呼ばれ、登山家に人気の名山。山裾が海岸まで続き島のどこにいても雄大な利尻山の姿を眺めることができる。ウニや昆布など海の幸が自慢の自然豊かな島です。礼文島は海抜0mから高山植物が咲く日本最北の離島です。礼文島にしか咲かない「レブンアツモリソウ」など希少な固有種を含め約300種類の高山植物が咲き、西海岸の断崖絶壁、東海岸のなだらかに続く山々が美しい「花の浮島」と呼ばれています。

ACCESS 稚内港よりハートランドフェリーにて、
利尻島鴛泊港まで約1時間40分、礼文島香深港まで約1時間55分

11 天売島・焼尻島

天売島（写真）は海鳥の楽園として有名で、ウトウの帰巣のウォッチングやウニ採り体験などが楽しめます。また、焼尻島はオンコの原生林やめん羊の放牧場などがあり、島内を観光ハイヤーや貸し自転車で楽しむことができます。

ACCESS 羽幌港より羽幌沿海フェリーにて高速船で焼尻港まで約35分、
焼尻港より天売港まで約15分

12 朱鞠内湖

日本最大（サッカーコート約2373個分）のダム湖です。朱鞠内湖一帯は、自然保護上の厳しい規制を受ける原生域が広がり、今もなお自然の原型をとどめており北海道の大自然が堪能できます。幻の魚「イトウ」のいる湖としても有名です。

ACCESS 旭川空港から車で国道237号～道央自動車道旭川北I.C.～
士別剣淵I.C.～国道239号・道道251号経由約1時間45分

13 紋別（オホーツク）

流氷やクリオネで有名な紋別。ガリンコ号を楽しんだ後は「氷海展望塔オホーツクタワー（写真）」で流氷下のクリオネを見学したり、「オホーツク氷紋の駅」で、ほっと一休みはいかがでしょうか。紋別駅跡地に建設された氷紋の駅では、紋別の味覚が楽しめ、温浴施設も隣接しています。

ACCESS 旭川市街から車で道央自動車道旭川北I.C.～旭川紋別自動車道I.C.～国道273号
経由で2時間15分、女満別空港から車で美幌バイパス～国道238号で1時間58分

14 然別湖

天望山、白雲山、東ペトウトル山に囲まれ、雄大な自然美が見られる湖（写真）です。湖の周囲は原生林（トドマツ、エゾマツ、ダケカンバ）が取り囲み、太古の自然を今に伝えています。現地のネイチャーセンター（☎0156-69-8181）に事前予約をすると、ガイドがサポートするネイチャーツアーも楽しめます。

ACCESS 帯広市街より車にて国道241号、274号、道道85号で
鹿追方面へ約1時間

15 釧路（釧路湿原）

釧路湿原は国内最大の泥炭性草原湿地からなる国立公園、最初のラムサール条約登録湿地（写真）、特別天然記念物のタンチョウをはじめ、様々な動植物の貴重な生息地。「和商市場」や「釧路フィッシャーマンズワーフMOO」は釧路の味覚が揃う見所。海の幸が豊富で「炉ばた焼き」が有名です。

ACCESS 釧路駅からJR釧網本線約20分、車で国道391号経由約34分

16 阿寒湖

阿寒湖（写真）の周辺は食と遊び、見所の宝庫です。「阿寒湖畔展望台」や「ポンケ（泥火山）」、遊覧船で渡る「マリモ展示観察センター」の他、足湯や白湯山への小登山も楽しめます。湖畔には、温泉ホテルやアイヌ文化を伝える「アイヌシアター（イコロ）」、土産店が軒を並べています。

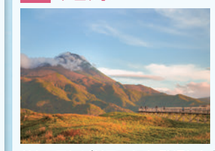
ACCESS 釧路空港から車で国道240号を阿寒湖方面へ約1時間

17 別海（野付半島日本最大の砂嘴（さし））

別海十景の「野付半島」、「トドワラ」、「野付半島原生花園」、12～3月は白鳥が集まる「白馬台」、小動物の楽園の「茨散沼」、手つかずの自然が残る「風蓮湖」、大きな川と湖の境界美が見られる「ヤウシュベツ河口」のほか、初夏と晩秋の野付湾では特産のホッカイシマエビ漁をする「打瀬（うたせ）舟（写真）」を見ることができます。

ACCESS 中標津空港から車で国道272号で約50分

18 知床



ウトロ港又は羅臼港からの遊覧船で「世界遺産の知床」の自然をたっぷりクルージング（クジラ・イルカ・バードウォッチング）した後は、「知床八景」（オシンコシンの滝、オロンコ岩、夕陽台、プユニ岬、フレペの滝、知床峠、知床五湖、カムイワッカの滝）を見に行ってはいかがでしょうか。他に、テレビドラマにも登場した「セセキ温泉」や「羅臼湖」が有名です。

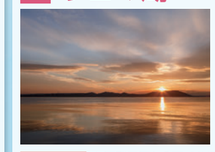
ACCESS 女満別空港から車で道道64号～国244号～国334号でウトロまで約1時間44分
女満別空港から車で道道64号～国244号～国334号で羅臼まで約2時間11分
中標津空港から車で道道774号～国道225号で羅臼まで 約1時間
中標津空港から車で道道150号～国道244号～国道334号でウトロまで約1時間50分

19 網走

流氷砕氷船「おーろら」や流氷ノロッコ号など、冬は流氷観光で有名な網走ですが、春から夏にかけては網走沖のクジラ・イルカ・ウミドリウォッチングで、オホーツクの大自然を満喫することができます。他に、博物館「網走監獄」や「オホーツク流氷館」が有名です。

ACCESS 女満別空港から車で道道64号～国39号で約25分

20 サロマ湖



周囲91kmのサロマ湖は、北海道最大の湖。ワッカ原生花園などの景勝地が湖を取り囲み、湖に落ちる夕日（写真）は絶景です。毎年6月下旬には、サロマ湖畔で100kmウルトラマラソンが開催されます。サロマ湖で採れる、ホタテやシマエビも絶品です。

ACCESS 女満別空港から車で美幌バイパス～国道39号～国道238号で
約1時間5分

ハートランドフェリー
宗谷岬
宗谷湾
稚内
稚内空港
礼文島
10
利尻島
宗谷シーニックバイウェイ
クッチャロ湖
音威子府
羽幌沿海フェリー
天売島・焼尻島 11
朱鞠内観光汽船
美深
12
朱鞠内湖
名寄
天塩川シーニックバイウェイ
萌える天北オロロンルート
羽幌
士別
士別剣淵IC
留萌
留萌大和田IC
深川
旭川
旭川空港
小樽カナルボート
小樽観光振興公社
ビッグブルー（OTARU CRUISE SERVICE）
フェニックスサイトシーイングコーポレーション
マリンウェーブ小樽
積丹観光振興公社
積丹岬
2
積丹
新日本海フェリー
1
余市
小樽
石狩湾
丘珠空港
札幌
札幌シーニックバイウェイ
藻岩山麓・定山渓ルート
倶知安
支笏洞爺ニセコルート
支笏湖観光運輸
洞爺湖汽船
4
支笏湖
洞爺湖
大滝
5
アラマチ
伊達
長万部
国縫IC
せたな
内浦湾
登別
6
室蘭
スターマリン
八雲IC
落部IC
函館・大沼・噴火湾ルート
森IC
大沼合同遊船
大沼
9
大沼公園IC
北海道新幹線
新函館北斗
江差
どうなん・追分シーニックバイウェイルート
函館
函館空港
8
マルカツ興産
一映マリーン企画
奥尻島
7
ハートランドフェリー
青函フェリー
青函トンネル
青森
津軽海峡フェリー
津軽海峡
日本海
太平洋
オホーツク海
興部
13
紋別
オホーツク紋別空港
オホーツク・ガリンコタワー
サロマ湖アザラシ観光船
サロマ湖
20
道東観光開発
丸は宝来水産（ゴジラ岩観光）
フォックス
ホワイトリリー旭川
（知床クルーザー観光船ドルフィン）
道東観光開発
あばしりネイチャークルーズ
網走
19
女満別空港
遠軽瀬戸瀬IC
浮島IC
美幌
北見西IC
東オホーツクシーニックバイウェイ
北見
屈斜路湖
層雲峡
陸別町
小利別IC
阿寒観光汽船
16
阿寒湖
摩周湖
弟子屈
釧路湿原・阿寒・摩周シーニックバイウェイ
然別湖畔温泉ホテル
十勝シーニックバイウェイ
十勝平野・山麓ルート
14
然別湖
鹿追
上士幌
士幌
足寄IC
帯広
十勝シーニックバイウェイ
トカプチ雄大空間
とかち帯広空港
十勝清水IC
占冠IC
日高
夕張IC
道東自動車道
千歳
新千歳空港
苫小牧
3
支笏湖
道央自動車道
日高門別IC
日高厚賀IC
忠類大樹IC
十勝シーニックバイウェイ
南十勝夢街道
えりも
襟裳岬
太平洋
商船三井フェリー
太平洋フェリー
仙台・名古屋
大洗
川崎近海汽船
八戸
択捉島
国後島
知床岬
プユニ岬
ウトロ
18
羅臼
丸は宝来水産（ゴジラ岩観光）
知床アルラン
知床ネイチャークルーズ
北の知床観光
尾田建設（はまなす）
別海町観光開発公社
野付半島
17
根室中標津空港
中標津
標津
別海
根室
根室湾
歯舞群島
色丹島
納沙布岬
アイコム
協立海上運輸
中野通船
釧路
釧路西IC
釧路空港
釧路東IC
15
阿寒IC
道東自動車道
高速又は高規格道路
主な国道
鉄道
フェリー航路
フェリー事業者
空港
遊覧船事業者
湖・沼
シーニックバイウェイルート